



Prática, saudável e deliciosa.

Por Maria Izabel Marcowicz



CARDÁPIO 2024



BellFit



01. Macarrão intg. com carne moida e legumes 360g R\$ 22,90

02. Macarrão intg. com frango e legumes 360g R\$ 21,90

03. Mandioca com carne de legumes 360g R\$ 22,90

04. Mandioca com frango de legumes 360g R\$ 21,90

05. Batata doce com frango e legumes 360g R\$ 21,90

06. Batata doce com carne e legumes 360g R\$ 22,90

07. Arroz int. Feijão com carne e legumes 360g R\$ 21,90

08. Arroz int. Feijão com frango e legumes 360g R\$ 21,90

Acima de 5 marmitas
preço único: R\$ 20,90
CADA

TRADICIONAL



09. Almondega de frango com pure de batata e cenoura 360g R\$ 23,90

10. Strogonoff de carne com arroz integral e legumes 360g R\$ 23,90

11. Strogonoff de frango com arroz integral e legumes 360g R\$ 23,90

12. Almondega de carne com macarrão int e legumes 360g R\$ 23,90

13. Escondidinho de mandioca com carne 360g R\$ 23,90

14. Isca de carne com batata doce assada e creme branco fit 360g R\$ 23,90

15. Sobrecoxa assada com arroz integral, pure e cenoura 360g R\$ 23,90

16. Frango com cubos e macarrão integral com creme branco 360g R\$ 23,90

17. Carne de panela com arroz integral e batata 360g R\$ 23,90

Acima de 5 marmitas
preço único: R\$ 22,90 CADA

18. Arroz de couve flor a primavera
com frango cremoso 360g

R\$ 24,90

19. Nhoque de abobora
a bolonhesa 360g

R\$ 24,90

20. Nhoque de frango
com creme de ricota 360g

R\$ 24,90

21. Carne de panela
com abobora e legumes 360g

R\$ 24,90

22. Rocambole de frango c/ molho
branco fit e cenoura 360g

R\$ 24,90

23. Panqueca low carb a bolonhesa
360g

R\$ 24,90

24. Escondidinho de batata inglesa
com frango 360g

R\$ 24,90

25. Escondidinho de abobora
com carne 360g

R\$ 24,90

Acima de 5 marmitas
preço único:

R\$ 23,90
CADA

26. Vaca atolada fit 360g

R\$ 24,90

27. Arroz carreteiro fit 360g

R\$ 24,90

28. Lasanha de frango fit 360g

R\$ 24,90

29. Arroz integ feijão farofa fit e carne 360g

R\$ 24,90

30. Sobrecoxa assada com farofa fit e pure de batata 360g

R\$ 24,90

31. Feijoada saudável 360g

R\$ 24,90

32. Polenta cremosa com carne moída e arroz integral 360g

R\$ 24,90

33. Panqueca fit bolonhesa 360g

R\$ 24,90

34. Panqueca fit de frango 360g

R\$ 24,90

35. Panqueca fit banana, whey e pasta de amendoim 360g

R\$ 24,90

Acima de 5 marmittas
preço único:

R\$ 23,90
CADA

36. Hamburgão integral

Pacote c/ 2 unidades de 80g de carne cada

R\$ 19,90

37. Tortinha de frango low carb 250g

R\$ 15,90

38. Tortinha de mandioca com frango e queijo 250g

R\$ 17,90

39. Bolinho de banana fit sem açúcar 250g

R\$ 9,90

40. Bolinho de chocolate fit sem açúcar 250g

R\$ 9,90

41. Pizza integral de frango 20cm diametro + 150g frango

R\$ 18,90

42. Pizza integral de carne 20cm diametro + 150g carne

R\$ 21,90